
بسم الله الرحمن الرحیم

دعای مطالعه

اَللهُمَ اَخرِجنی مِن ظُلُماتِ الوَهمِ وَاَکرِمنی بِنُورِ الفَهمِ

اَللهُمَ افتِح عَلَینا اَبوابَ رَحمَتِکَ وَ انشُر عَلَینا خَزائِنِ عُلُومِکَ

بِرَحمَتِکَ یا اَرحَمَ الرّاحِمینَ

پروردگارا، خارج کن مرا از تاریکی‌های فکر و گرامی بدار به نور فهم

پروردگارا، بگشای بر ما درهای رحمتت را و بگستران گنج‌های دانشت را به امید رحمت

تو ای مهربان‌ترین مهربانان

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله‌ی مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی، غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه‌ی این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیط ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.

بانک سوالات ایران

IQB+

Iran Question Bank

پرستاری کودکان

(همراه با نکات تکمیلی و پاسخنامه تشریحی)

ویژه‌ی مجموعه پرستاری و آزمون‌های استخدامی

مؤلفین و گردآورندگان:

پیمان فریدونی ساریجه

(مدرس دانشگاه، دانش آموخته رشته روان‌پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران)

علیرضا سلمانی

(دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران)

سید رضا موسوی

(دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

ساجده سادات سعادتدار

(دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی تهران)

تدوین:

پیمان فریدونی ساریجه

☐ IQB ☐ الگوریتم میانبر ☑ IQB+ ☐ ماهرام ☐ کتاب جامع دکتر خلیلی

عنوان و نام پدیدآور : پرستاری کودکان (همراه با نکات تکمیلی و پاسخنامه تشریحی) ویژه‌ی مجموعه پرستاری و آزمون‌های استخدامی/ مولفین و گردآورندگان پیمان فریدونی ساریجه ... [و دیگران]؛ تدوین پیمان فریدونی ساریجه.
مشخصات نشر : تهران: گروه تالیفی دکتر خلیلی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری : ۲۸۰ص.
فروست : بانک سوالات ایران = IQB+ = Iran Question Bank
شابک : 978-600-422-698-1
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
یادداشت : مولفین و گردآورندگان پیمان فریدونی ساریجه، علیرضا سلمانی، سید رضا موسوی، ساجده‌سادات سعادتدار.
موضوع : پرستاری کودکان -- راهنمای آموزشی (عالی)
Pediatric nursing – Examinations, questions, etc. (Higher)
آزمون‌های استخدامی -- ایران
Employment tests -- Iran
استخدام دولتی -- ایران -- آزمون‌ها
Civil service -- Iran -- Examinations
شناسه افزوده : فریدونی، پیمان، ۱۳۷۱-
رده‌بندی کنگره : RJ۲۴۵
رده‌بندی دیویی : ۶۱۰/۷۳۶۲۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۶۳۹۶۸

نام کتاب: بانک سؤالات ایران (IQB^{+}) - پرستاری کودکان (همراه با نکات تکمیلی و پاسخنامه تشریحی)

مؤلفین و گردآورندگان: پیمان فریدونی ساریجه- علیرضا سلمانی- سید رضا موسوی- ساجده سادات سعادتدار

ناشر: گروه تألیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: اول . ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ و صحافی: شباب

مدیر تولید: اقبال شرقی

مدیر فنی و هنری: مریم آرده

تایپ و صفحه‌آرایی: بیتا اندوژفر

بهاء: ۲۳۰۰۰۰ تومان

آموزشگاه دکتر خلیلی: ۶۶۵۶۸۶۲۱-۰۲۱

فروشگاه: تهران –خیابان انقلاب–روبه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران –پاساژ فروزنده –طبقه همکف –پلاک ۳۳۱

تلفن: ۶۶۴۸۹۳۷۵ – ۰۲۱ – ۶۶۴۸۹۳۴۹ – ۰۲۱

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب– جنب سینما پارس– مجتمع تجاری پارس – طبقه اول

مرکز فروش: ۶۶۵۶۹۲۱۶ – ۰۲۱

مدیر فروش: ۵۵۰۸۵۸۹ – ۰۹۱۲

drkhaliligroupbook www.DKG.ir @drkhaliligroupbook

طلیعه سخن مولف:

همیشه دوتا کلمه تو ذهن دانشجوهای پرستاری و همکاران بالین خاموش و روش میشه، اونم کارشناسی ارشد هست.

میدونی، دلیلمون برای ادامه تحصیل مهمه و هدفمند بودن که باید بهش خوب فکر کنی. هرکسی هدف و آرزویی داره، باید ببینی هدف تو چیه؟!

این کتاب کودکان که الان تو دستاته سعی کرده این راه رو هموار کنه ... .

دانشجویان پرستاری و پرستاران عزیز باتوجه به رفرانس‌ها و دروس معرفی شده برای آزمون کارشناسی ارشد کتابی طراحی شده که بتونه نکات؛ تست‌های موضوعی و درسنامه رو همزمان در یک پکیج حرفه‌ای در اختیار شما قرار بده؛ از اونجایی هم که درس کودکان از دروس مهم و تأثیرگذار در کنکور کارشناسی ارشد و استخدامی محسوب میشه پس چه بهتر که ما فصل به فصل تست بزنیم تا مطالب برامون تثبیت بشه و بعدش نکات رو بخونیم که دیگ محشرهههه!

اگر هم درسنامه داشته باشی که دیگه عالیه ... .

خوشحالم که این کتاب برای شما آماده شده!

هدف ما رسوندن شما به مقصد اصلیه!

با ما میای؟!



فهرست مطالب

عنوان **صفحه**

بخش اول: کودک سالم

فصل اول: چشم‌انداز مراقبت پرستاری از کودکان

نکات تکمیلی ۱۰

سوالات ۱۱

پاسخنامه ۱۴

فصل دوم: ارتقای سلامت کودک شیرخوار و خانواده

نکات تکمیلی ۱۸

سوالات ۱۹

پاسخنامه ۲۲

فصل سوم: مشکلات بهداشتی شیرخوار

نکات تکمیلی ۲۵

سوالات ۲۶

پاسخنامه ۲۸

فصل چهارم: ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده

نکات تکمیلی ۳۱

سوالات ۳۲

پاسخنامه ۳۶

فصل پنجم: ارتقای سلامت کودک خردسال و خانواده

نکات تکمیلی ۴۱

سوالات ۴۲

پاسخنامه ۴۵

فصل ششم: مشکلات بهداشتی اوایل دوره خردسالی (نوپایی و قبل از سن مدرسه)

نکات تکمیلی ۴۸

سوالات ۴۹

پاسخنامه ۵۲

فصل هفتم: ارتقای سلامت کودک سن مدرسه و خانواده و مشکلات این دوره

نکات تکمیلی ۵۶

سوالات ۵۷

پاسخنامه ۵۹

فصل هشتم: ارتقای سلامت نوجوان و خانواده

نکات تکمیلی ۶۲

سوالات ۶۳

پاسخنامه ۶۵

فهرست مطالب

عنوان **صفحه**

فصل نهم: واکسیناسیون
سوالات ۶۷
پاسخنامه ۷۶
فصل دهم: سوالات ترکیبی
سوالات ۸۸
پاسخنامه ۹۲
بخش دوم: کودک بیمار
فصل یازدهم: اختلال آب و الکترولیت
نکات تکمیلی ۹۸
سوالات ۹۹
پاسخنامه ۱۰۲
فصل دوازدهم: اختلال قلب و عروق
نکات تکمیلی ۱۰۶
سوالات ۱۰۸
پاسخنامه ۱۱۴
فصل سیزدهم: اختلال کلیوی
نکات تکمیلی ۱۲۰
سوالات ۱۲۲
پاسخنامه ۱۲۵
فصل چهاردهم: اختلال تنفسی
نکات تکمیلی ۱۲۸
سوالات ۱۳۰
پاسخنامه ۱۳۴
فصل پانزدهم: اختلال گوارشی
نکات تکمیلی ۱۳۹
سوالات ۱۴۰
پاسخنامه ۱۴۳
فصل شانزدهم: اختلال خونی
نکات تکمیلی ۱۴۷
سوالات ۱۴۸
پاسخنامه ۱۵۱

فهرست مطالب

عنوان **صفحه**

فصل هفدهم: اختلال سیستم عصبی
نکات تکمیلی ۱۵۵
سوالات ۱۵۶
پاسخنامه ۱۶۰
فصل هجدهم: اختلال حسی و شناختی
نکات تکمیلی ۱۶۴
سوالات ۱۶۵
پاسخنامه ۱۶۷
فصل نوزدهم: نوزاد پر خطر و خانواده
نکات تکمیلی ۱۷۰
سوالات ۱۷۲
پاسخنامه ۱۸۱
فصل بیستم: مراقبت‌های خانواده‌محور از کودک طی بیماری و بستری شدن
سوالات ۱۹۳
پاسخنامه ۱۹۵
فصل بیست و یکم: مفاهیم کلی مرتبط با روش‌های مراقبتی اطفال
سوالات ۱۹۸
پاسخنامه ۲۰۰
فصل بیست و دوم: مراقبت از کودک در حال احتضار
سوالات ۲۰۲
پاسخنامه ۲۰۴
فصل بیست و سوم: مسائل روانی اجتماعی
سوالات ۲۰۶
پاسخنامه ۲۰۷
فصل بیست و چهارم: روانپزشکی اطفال
سوالات ۲۰۹
پاسخنامه .....
بخش سوم: مروری بر نکات کلیدی سرفصل‌های کودک سالم و بیمار
نکات کلیدی: مروری بر سرفصل‌های کودک سالم و بیمار ۲۱۶

بخش اول

کودک سالم

نکات تکمیلی فصل اول

چشم‌انداز مراقبت پرستاری از کودکان

L

- نتیجه مطلوب و نهایی دوره نوپایی از دید تکامل روانی اجتماعی اریکسون حس خودداری و نیروی اراده است.
- بازی در دوران شیرخوارگی به صورت انفرادی در نوپایی به صورت موازی در خردسالی به صورت گروهی و در سالیان مدرسه به صورت تیمی است.
- سطوح اصلی تکامل اخلاقی کوهلبرگ شامل موارد زیر است: ۱. سطح پیش‌قراردادی، ۲. سطح قراردادی، ۳. سطح پس‌قراردادی
- مشخصات متعدد به خصوص منفی‌گرایی و تشریفات به‌طور مشخص در نوپایان در ارتباط با خودکفایی دیده می‌شود
- دسترسی به مراقبت با کیفیت بالا در دوران بارداری مهم‌ترین استراتژی در کاهش زایمان زودرس و مرگ و میر نوزاد است.
- میزان مرگ و میر در کودکان بیش‌تر از یک سال همواره کم‌تر از شیرخواران است. کودکان ۵ الی ۱۴ ساله همواره کم‌ترین میزان مرگ و میر را دارند.
- کاهش قابل توجه در میزان مرگ و میر دوره کودکی در ارتباط با بیماری‌های گوارشی و عفونی است.

سوالات فصل اول

چشم‌انداز مراقبت پرستاری از کودکان

۱. **خصوصیات تکامل عاطفی از نظر اریکسون در دوره نوپایی کدام است؟** (وزارت بهداشت ۷۸-۷۷)

۱) حس اعتماد ۲) حس ابتکار

۳) خودمختاری ۴) سازندگی

۲. **هدف اصلی برنامه مراقبت برای کودکان کدام است؟** (وزارت بهداشت ۷۸-۷۷)

۱) تامین خدمات بهداشتی جامع در خانه

۲) ارائه خدمات بهداشتی در مراکز خاص

۳) تسهیلات بیش‌تر برای بستری کودک

۴) آموزش کادر متخصص برای ارائه خدمات

۳. **پرستار در امر حمایت از کودک به کدام مورد تاکید بیش‌تری دارد؟** (وزارت بهداشت ۸۰-۷۹)

۱) به عهده گرفتن بخشی از مراقبت‌های کودک بیمار

۲) کمک‌های مالی به خانواده کودکان بی‌بضاعت

۳) دستیابی به سطح مطلوب رشد و تکامل کودک

۴) تشخیص و درمان بیماری‌ها و پیشگیری از عوارض آن‌ها

۴. **تامین فرصت مناسب برای بازی کودک به چه دلیل اهمیت دارد؟** (وزارت بهداشت۸۰-۷۹)

۱) محدود شدن فعالیت جسمی در تخت ۲) برآورده شدن نیاز تکاملی کودک

۳) ایجاد آرامش و استراحت فکری ۴) کاهش دامنه توجه از محیط

۵. **هنگام مصاحبه با کودک و خانواده وظیفه پرستار کدام است؟** (وزارت بهداشت۸۰-۷۹)

۱) گوش دادن به والدین ۲) پاسخ دادن به سوالات آن‌ها

۳) صحبت نمودن متقابل پرستار ۴) عدم استفاده از پاسخ‌های کلامی

۶. **در نظریه تکامل اخلاقی کوهلبرگ به کدام مورد توجه کم‌تر شده است؟** (وزارت بهداشت۸۷-۸۶)

۱) تفاوت‌های فردی ۲) پیشگویی رفتار

۳) گرایش به نظم و قانون ۴) توافق بین شخصی

۷. باتوجه به نظریه اریکسون در دوران نوپایی کدام مورد روانی اجتماعی شکل می‌گیرد؟ (وزارت بهداشت۸۷-۸۶)

۱) استقلال ۲) وابستگی ۳) امنیت ۴) ثبات

۸. کدام مورد از نظر سازمان ملل متحد جزو حقوق کودک محسوب می‌گردد؟ (وزارت بهداشت ۸۹-۸۸)

۱) در نظر گرفتن شغل مناسب

۲) حفاظت در بلایای طبیعی مانند سایرین

۳) برخورداری از آموزش در جهت توسعه توانایی‌ها

۴) نگهداری از کودک در صورت معلولیت

۹. کدام واژه دربرگیرنده مفهوم تواناسازی (Enbling) در مراقبت خانواده‌محور است؟ (وزارت بهداشت ۹۱-۹۰)

۱) احساس کنترل داشتن بر نیازهای کودک ۲) کسب قدرت از سوی خانواده

۳) احساس تسلط بر شرایط موجود ۴) ابداع راه‌های جدید رفع نیاز کودک

۱۰. برای مراقبت پرستاری کارآمد از کودک شناسایی و ارزیابی کدام مورد اساسی‌تر است؟ (وزارت بهداشت ۹۱-۹۰)

۱) اقتصاد خانواده ۲) فرهنگ بیمار

۳) اعضای کلیدی خانواده ۴) باورهای بهداشتی

۱۱. شاخص اصلی در کشورهای توسعه یافته برای مرگ و میر نوزادان کدام است؟ (وزارت بهداشت۹۲-۹۱)

۱) سن مادر ۲) طول حاملگی

۳) جنس ۴) وزن تولد

۱۲. علت اصلی مرگ و میر کودکان بالای یک سال کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۲-۹۱)

۱) بیماری‌های عفونی ۲) سوء تغذیه

۳) بیماری‌های تنفسی ۴) صدمات فیزیکی

۱۳. مرگ و میر کودکان در کدام گروه سنی بیش‌تر است؟ (وزارت بهداشت ۹۲-۹۱)

۱) شیرخواران ۲) بالای یک سال

۳) ۱ الی ۵ ساله ۴) ۱۱ الی ۱۵ ساله

۱۴. در بیماری‌های حاد کودکان کدام جزو موارد اصلی است؟ (وزارت بهداشت ۹۲-۹۱)

۱) بیماری‌های عفونی ۲) بیماری‌های انگلی

۳) حوادث ۴) بیماری‌های تنفسی

۱۵. در بحث تکامل کودکان، مسأله دوفرهنگی (Biculturation) از چه زمانی باید جدی در نظر گرفته شود؟ (وزارت بهداشت ۹۲-۹۱)

۱) سن مدرسه ۲) شروع تکلم

۳) جوانی ۴) شروع بازی

۱۶. حس تجربه شده مهم در کودک مبتلا به «شوک فرهنگی» کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۳-۹۲)

۱) خشونت ۲) ترس ۳) شادی غیرمعمول ۴) خودفراموشی

۱۷. در مصاحبه پرستار با والدین کودک کدام گزینه صحیح است؟ (وزارت بهداشت ۹۳-۹۲)

۱) از سوالات مستقیم و اختصاصی بیش‌تر استفاده شود.

۲) سوالات مصاحبه پاسخ کوتاه داشته باشد.

۳) از سوالات کلی و باز استفاده شود.

۴) با تحریک احساسات والدین همراه باشد.

گروه تألیفی دکتر خلیلی

۱۸. مشخصه ارتباط درمانی بین پرستار، کودک و خانواده کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۷-۹۶)

۱) توانمندسازی همزمان پرستار و خانواده در مراقبت از کودک
۲) انجام اقدامات پرستاری براساس شرح وظایف محوله
۳) در اولویت قرار دادن نیازهای کودک
۴) تامین نیازهای اعضای درگیر از مراقبت کودک

۱۹. زیربنای مراقبت‌های پرستاری کودکان با کیفیت مطلوب کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۷-۹۶)

۱) تشخیص نیازهای کودک
۲) ارتباط درمانی مناسب
۳) تشخیص احساسات فردی
۴) کنترل بر مراقبت‌های سلامت

۲۰. اگر کودکی به دلیل نگرانی از قضاوت دیگران از عمل غیراخلاقی اجتناب کند از نظر تکامل اخلاقی در کدام مرحله قرار دارد؟ (وزارت بهداشت۹۸-۹۷)

۱) قراردادی، مرحله سوم
۲) پیش قراردادی، مرحله اول
۳) فوق قراردادی، مرحله پنجم
۴) پیش قراردادی، مرحله دوم

۲۱. حسادت و رقابت بین کودک و والد در کدام دوره تکاملی وجود دارد؟ (وزارت بهداشت ۹۸-۹۷)

۱) نوجوانی ۲) نوپایی ۳) خردسالی ۴) مدرسه

۲۲. هدف برنامه سلامت افراد سالم در سال ۲۰۲۰ اعلام شده از سوی سازمان جهانی بهداشت کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۸-۹۷)

۱) کاهش نابرابری در ارائه خدمات سلامت
۲) کاهش طول مدت اقامت در بیمارستان
۳) کاهش موارد بستری مجدد
۴) ارائه مراقبت‌های حمایتی و تسکینی

۲۳. مطابق با نظریه پیاژه کدام به "آگاهی کودک از بقای شیء" حتی اگر در محدوده دید نباشد اشاره دارد؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱-۱۴۰۰)

۱) تفکر منطقی
۲) تداوم شیء
۳) برگشت پذیری شیء
۴) خود محور بودن

۲۴. در کدام‌یک از مراحل زیر امکان پیداش حس حقارت در کودک وجود دارد؟ (سوالات تالیفی مولف)

۱) خودمختاری ۲) اعتماد ۳) سازندگی ۴) ابتکار

۲۵. مشخصه اصلی مرحله پیش عملکردی از تکامل عقلانی پیاژه چیست؟ (سوالات تالیفی مولف)

۱) خودمداری ۲) رفتارهای تقلیدی ۳) خودپسندی ۴) خودگرایی

پاسخنامه فصل اول

چشم‌انداز مراقبت پرستاری از کودکان

۱. براساس تئوری تکامل روانی اجتماعی اریکسون دوره نوپایی (یک تا سه سالگی) مرحله خودمختاری در مقابل شرم و تردید است. این مرحله با مرحله مقعدی تئوری روانی جنسی فروید مطابقت دارد. در این سن کودکان دوست دارند با مهارت‌های حرکتی اکتسابی مثل راه رفتن انتخاب و تصمیم‌گیری کند.
پاسخ صحیح گزینه (۳) می‌باشد.

۲. فلسفه مراقبت خانواده محور خانواده را یک پدیده ثابت در زندگی کودک می‌داند و در این راستا سیستم‌های خدماتی و پرسنل بهداشتی با توسعه مشارکت و همکاری با والدین باید قدرت و کفایت خانواده را مورد تشویق قرار داده و خدمات بهداشتی جامع را در خانه برای کودک فراهم کنند.
پاسخ صحیح گزینه (۱) می‌باشد.

۳. هریک از پرستاران که مراقبت از کودک را برعهده می‌گیرد باید علی‌رغم وجود مشکلات واقعی بیمار برنامه مراقبتی را به گونه‌ای طرح‌ریزی کند که تمام ابعاد رشد و تکامل و ارتقای آن را در بر گیرد تا کودک بتواند به سطح مطلوب به رشد و تکامل دست یابد. اغلب با یک بررسی همه جانبه مسائلی نظیر تغذیه، واکسیناسیون، ایمنی، مراقبت از دندان، تکامل، اجتماعی شدن، انضباط و سطح تحصیلی آشکار می‌شود.
پاسخ صحیح گزینه (۳) می‌باشد.

۴. بازی در تکامل ابعاد فیزیکی و روانی اجتماعی کودک تاثیر اساسی دارد. اهمیت تامین فرصت مناسب برای بازی کودک به دلیل برآورده شدن نیاز تکاملی کودک می‌باشد.
پاسخ صحیح گزینه (۲) می‌باشد.

۵. در مصاحبه با کودک و خانواده پرستار باید به مسائل زیر توجه کند: پرهیز از عجله و خودداری از به کار بردن اصطلاحات پزشکی، شنونده فعال بودن و گوش دادن به والدین، برقراری تماس چشمی و ...
پاسخ صحیح گزینه (۱) می‌باشد.

۶. تکامل اخلاقی کوهلبرگ معتقد است که کودکان استدلال اخلاقی را با یک تسلسل تکاملی ثابت پیدا می کنند. تکامل اخلاقی بر اساس تکامل شناختی بوده که سه سطح اصلی دارد و هر کدام از آن‌ها نیز دو مرحله فرعی دارند. تئوری کوهلبرگ امکان پیشگویی کردن رفتار رامی‌دهد ولی توجه کمی به تفاوت‌های فردی دارد.
پاسخ صحیح گزینه (۲) می‌باشد.

گروه تألیفی دکتر خلیلی

۷. بر طبق نظریه اریکسون وظیفه تکاملی دوره نوپایی دستیابی به حس خود مختاری (استقلال) و غلبه بر حس تردید و شرم است. به محض اینکه شیرخواران به والدین و محیط و تبادل با دیگران اعتماد می کنند شروع به کشف رفتار خود نموده و پی می‌برد که رفتارشان اثر قابل پیش‌بینی در دیگران دارد و با کشمکش حاصل از اتونومی و چشم پوشی از لذت ناشی از وابستگی به دیگران مواجه می‌شوند.
پاسخ صحیح گزینه (۱) می‌باشد.

۸. برخورداری از آموزش در جهت توسعه توانایی‌ها از نظر سازمان ملل متحد جز حقوق کودک محسوب می‌شود.
پاسخ صحیح گزینه (۳) می‌باشد.

۹. توانمندسازی به این معنی است که افراد حرفه‌ای با فراهم ساختن فرصت برای خانواده و یکایک اعضای آن باعث می‌شوند که آنان توانایی‌ها و کفایت‌های موجود را نمایان ساخته و دستاوردهای جدیدی را که برای برآوردن نیازهای کودک و خانواده ضروری است به دست آورند.
پاسخ صحیح گزینه (۴) می‌باشد.

۱۰. در کار کردن با خانواده بسیار با اهمیت است که پرستار اعضای کلیدی و مهم خانواده را بشناسد؛ بنابراین نادیده گرفتن این موضوع می‌تواند طرح مراقبت را به‌طور جدی با خطر مواجه سازد.
پاسخ صحیح گزینه (۳) می‌باشد.

۱۱. یک ارتباط قطعی بین وزن تولد و مرگ و میر وجود دارد. شیوع بالای وزن تولد کم (کم‌تر از ۲۵۰۰گرم) در ایالات متحده یک عامل اصلی از نظر مرگ و میر است. دسترسی به مراقبت با کیفیت بالا در دوران بارداری مهم ترین استراتژی در کاهش زایمان زودرس و مرگ‌ومیر نوزاد است.
پاسخ صحیح گزینه (۴) می‌باشد.

۱۲. پس از یک سالگی علت مرگ به‌طور اعجاب انگیزی تغییر می یابد،صدمات فیزیکی اتفاقی مهم ترین عامل مرگ از یک سالگی تا نوجوانی است.
پاسخ صحیح گزینه (۴) می‌باشد.

۱۳. بیش ترین میزان مرگ و میر کودکان در دوره شیرخوارگی است. میزان مرگ و میر کودکان بیش از یکسال همواره کم‌تر از شیرخواران است. کودکان بین ۵ تا ۱۴ سال همواره کم‌ترین میزان مرگ و میر را دارند.
پاسخ صحیح گزینه (۱) می‌باشد.

۱۴. گزینه (۴)
بیماری تنفسی ۵۰ درصد بیماری‌های حاد، ۱۱ درصد عفونت‌ها و بیماری‌های انگلی و صدمات ۱۵ درصد از موارد را تشکیل می‌دهند. بیماری اصلی تنفسی در دوران کودکی سرماخوردگی می‌باشد.
پاسخ صحیح گزینه (۴) می‌باشد.

۱۵. هنگامی که والدین از فرهنگ‌های متفاوتی باشند، بچه‌ها در معرض ارزش‌ها، سبک زندگی و وابستگی‌های نقشی دو یا چندین فرهنگ قرار می‌گیرند. این مسئله تا زمانی که کودک وارد مدرسه نشود مهم تلقی نمی‌شود. در این هنگام کودک برای اینکه در محیط جدید اجتماعی شود باید عادت‌های یاد گرفته شده قبلی را کنار بگذارد.
پاسخ صحیح گزینه (۱) می‌باشد.

۱۶. اگر فرهنگ کودک با فرهنگ جامعه‌ای که در آن وارد می‌شود متفاوت باشد شوک فرهنگی ایجاد می‌شود که این خصوصیت در میان خانواده‌های مهاجر نیز دیده می‌شود. این کودکان در ارتباط با گروه همسال و معلمین با مجموعه‌ای از ارزش‌های مختلف مواجه می‌شوند. ارزش‌های تحمیل شده توسط گروه همسالان اجباری است به این معنا که کودک

باید آن‌ها را پذیرفته و خود را با آن‌ها انطباق دهد تا بتواند عضو گروه آن‌ها گردد. چنانچه این ارزش‌های گروه خیلی متفاوت از خانواده نباشد تضاد کمی ایجاد می‌شود. بیش‌تر این تضادها بین معلمین و شاگردان و میان والدین و شاگردان می‌تواند به ترس از عدم پذیرش توسط همسالان موجب گردد.

پاسخ صحیح گزینه (۲) می‌باشد.

۱۷. خانواده‌ها ممکن است اشتیاقی به پرسش‌های مستقیم و بسته نداشته باشند؛ در مصاحبه پرستار با والدین کودک بهتر است از سوالات کلی و باز استفاده گردد.

پاسخ صحیح گزینه (۳) می‌باشد.

۱۸. در این‌گونه ارتباطات مرزهای مراقبتی به‌طور کامل پرستار را از کودک و خانواده جدا می‌سازد. این نکته مهم است که این مرزها برقرار باشد، پرستار و خانواده هر دو توانمند باشند و ارتباط کلامی آزاد حفظ گردد.

پاسخ صحیح گزینه (۱) می‌باشد.

۱۹. برقراری ارتباط درمانی مبنای اساسی در تأمین مراقبت با کیفیت مطلوب است. پرستار نیاز به ایجاد ارتباط معنادار با کودک و خانواده دارد ولی باید برای آنکه نیازها و احساسات خود را بتواند تشخیص دهد باید به اندازه کافی دور باشد. در اینگونه ارتباطات مرزهای مراقبتی به‌طور کامل پرستار را از کودک و خانواده جدا می‌سازد. این نکته مهم است که این مرزها برقرار باشد، پرستار و خانواده هر دو توانمند باشند و ارتباط کلامی آزاد حفظ گردد.

پاسخ صحیح گزینه (۲) می‌باشد.

۲۰. کودکان در مرحله سوم سطح قراردادی کوهلبرگ توافق بین شخصی: رفتاری که مورد تایید و رضایت دیگران باشد یا به دیگران کمک کند به‌عنوان رفتار خوب دانسته و اطباق با هنجارها رفتار طبیعی تلقی شده و معتقد است وقتی کسی خوب است که مورد پذیرش همگان قرار دارد.

پاسخ صحیح گزینه (۱) می‌باشد.

۲۱. در مرحله خردسالی هنگامی که کودک وارد مرحله تکاملی آلتی می‌شود، ناحیه ژنیتال منطقه حساس بدن می‌گردد؛ کودک بین جنس‌های متفاوت، تمایز قائل شده و آن را تشخیص می‌دهند و نسبت به تفاوتهای موجود کنجکاو می‌شوند. در این مرحله است که موضوعات بحث‌برانگیز عقده‌های ادیپ و الکترا و حسادت مطرح می‌شود. در این دوران کودک توانایی همانندسازی با والد همجنس خود را باید به دست بیاورند.

پاسخ صحیح گزینه (۳) می‌باشد.

۲۲. هدف برنامه سلامت افراد سالم در سال ۲۰۲۰ اعلام شده از سوی سازمان جهانی بهداشت، کاهش نابرابری در ارائه خدمات سلامت می‌باشد. به معنی دسترسی به خدمات سلامتی برای همه در هر مکان و با هر وضعیت مالی می‌باشد.

پاسخ صحیح گزینه (۱) می‌باشد.

۲۳. گزینه (۲)

براساس تئوری پیاژه مرحله حسی حرکتی از تولد یا ۲ سالگی شامل می‌شود. کودکان به وسیله فعالیت‌های رفلکسی و تکراری ساده به رفتار تقلیدی می‌رسند. کودکان با توجه به اشیا به رابطه علت و معلولی پی می‌برند. حل مساله ابتدا با آزمایش و خطا انجام می‌گیرد و این آغاز دستیابی بر حس خویشتن بوده، چرا که می‌توانند خودشان را از محیط تفکیک کنند. آن‌ها آگاهی پیدا می‌کنند که اشیا پایدار (دوام ذهنی شیء) هستند، یعنی اشیاء وجود دارند حتی اگر قابل رویت نباشند. در انتهای مرحله ی حسی حرکتی کودکان شروع به استفاده از زبان و افکار نمایشی می‌کنند.

پاسخ صحیح گزینه (۲) می‌باشد.

گروه تألیفی دکتر خلیلی

۲۴. مراحل تکاملی کودک:

- از بدو تولد تا یک سالگی: مرحله اعتماد در مقابل بی‌اعتمادی
- ۱ الی ۳ سالگی: مرحله استقلال و خودمختاری در برابر شک و تردید
- ۳ الی ۶ سالگی: ابتکار در برابر احساس گناه
- ۶ الی ۱۲ سالگی: خلاقیت و سازندگی در برابر احساس حقارت
- ۱۲ الی ۱۸ سالگی: هویت در برابر احساس سردرگمی و بی‌هویتی

پاسخ صحیح گزینه (۳) می‌باشد.

۲۵. مشخصه عمده مرحله پیش عملکردی (۲ الی ۷) سالگی در تئوری شناختی پیاژه خودمداری است. خودمداری در این مرحله به معنی خودپسندی یا خودگرایی نیست بلکه عدم توانایی برای قرار دادن خود به جای دیگری است. در مرحله پیش عملکردی کودک دارای مشخصاتی مانند خودمحوری، جان بخشی ساخته‌گرایی و واقع‌گرایی می‌باشد.

پاسخ صحیح گزینه (۱) می‌باشد.

نکات تکمیلی فصل دوم

ارتقای سلامت کودک شیرخوار و خانواده

❖ رفلکس مورو از بدو تولد وجود داشته و در سه الی چهار ماهگی ناپدید شده و معمولاً در دو ماه اول شدید می‌باشد.

❖ تکامل درک عمق بینایی در سن ۲۸ الی ۴۴ هفتگی اتفاق می‌افتد.

❖ در برنامه غذایی شیرخوار برنج معمولاً به‌عنوان اولین ماده پیشنهاد می‌شود که به دلیل قابلیت هضم آسان‌تر و خاصیت آلرژیکی کم‌تر است.

❖ رشد به‌طور قابل ملاحظه در نوپایی کاهش می‌یابد و افزایش رشد به‌طور عمده در جهت طول ساق ها(نه تنه) می‌باشد. در سن مدرسه رشد قد و وزن، آرام‌تر و در مقایسه با سالیان ابتدایی یکنواخت است.

❖ رکفلکس چنگ زدن در دست‌ها پس از سه ماهگی کاسته شده و در پاها از هشت ماهگی تقلیل می‌یابد.

❖ به‌ترین راه برای پیشگیری از مسائل خواب تشویق والدین برای برقرار کردن تشریفات زمان خواب است.

❖ بهتر است شیرخوار به طور بیدار در تخت خود قرار داده شود تا اگر نیمه شب بیدار شد بتواند دوباره به خواب برود و محیط برایش ناشناس نباشد.

❖ زمان مشخصی برای مناسب بودن ازشیرگرفتن وجود ندارد ولی اکثر شیرخواران علائم آمادگی را در شش ماهه دوم سال اول نشان می‌دهند.

❖ اگر تغذیه با شیر مادر پیش از ۵ الی ۶ ماهگی خاتمه داده شود باید تغذیه با شیشه به دلیل نیازهای مکیدن ادامه یابد.

❖ مصرف روزانه ۲۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین D از دو ماهگی برای پیشگیری از راشیتیسم و کمبود ویتامین D در شیرخوار توصیه می‌شود.

سوالات فصل دوم

ارتقای سلامت کودک شیرخوار و خانواده

۱. هنگام حذف ناگهانی تکیه‌گاه نوزاد اندام‌ها را ابتدا باز و سپس جمع می‌کند. این حالت کدام رفلکس می‌باشد؟ (وزارت بهداشت ۸۰-۷۹)

۱) بابینسکی ۲) مورو ۳) تونیک نک ۴) روتینگ

۲. شیرخوار به کدام‌یک از رفتارهای تکاملی زودتر دست می‌یابد؟ (وزارت بهداشت ۸۲-۸۱)

۱) توجه به صداهای ایجاد شده در سطح گوش

۲) برگرداندن سر در جهت منبع صدا

۳) تکامل درک عمق بینایی

۴) شروع هماهنگی بین دست و چشم

۳. در برنامه غذایی شیرخوار کدام‌یک از مواد غذایی زیر دیرتر وارد می‌شود؟ (وزارت بهداشت ۸۲-۸۱)

۱) غلات ۲) سفیده تخم مرغ

۳) گوشت ۴) میوه‌جات

۴. مادر شیرخوار ۶ ماهه‌ای که دوره تغذیه انحصاری با شیر مادر را سپری کرده جهت مشاوره تغذیه به کلینیک مراجعه می‌کنند پیشنهاد صحیح کدام است؟ (وزارت بهداشت ۸۴-۸۳)

۱) وارد کردن شیر گاو به تدریج و رژیم غذایی

۲) استفاده از غلات آماده مخلوط با آب میوه

۳) منظور کردن غذاهای جامد به‌عنوان منبع اولیه تغذیه

۴) جایگزین کردن شیر گاو کم چربی به جای شیر مادر در صورت تمایل مادر و قطع شیردهی

۵. در کدام‌یک از مراحل رشد و تکامل رشد تنه محسوس‌تر است؟ (وزارت بهداشت ۸۴-۸۳)

۱) جنینی و شیرخوارگی ۲) شیرخوارگی و نوپایی

۳) قبل از مدرسه و مدرسه ۴) شیرخوارگی و بلوغ

۶. در بررسی وضعیت رشد و تکامل شیرخوار ۷ ماهه کدام‌یک از یافته‌های زیر غیرطبیعی تلقی می‌گردد؟ (وزارت بهداشت ۸۶-۸۵)

۱) گرفتن اشیا با دست برتر
۲) وجود رفلکس چنگ زدن در پا
۳) قرار گرفتن در وضعیت نشسته بدون حمایت
۴) توانایی تحمل وزن با قرار دادن شیرخوار در وضعیت ایستاده

۷. در آماده کردن مادران جهت تغذیه شیرخوار بعد از اتمام دوره تغذیه انحصاری با شیر مادر در کدام مورد آموزش داده می‌شود؟ (وزارت بهداشت ۸۶-۸۵)

۱) تهیه فرنی با شیر گاو و لعاب برنج
۲) استفاده از غلات آماده و غنی شده با آهن
۳) جایگزین کردن آبمیوه با پستانک به جای یک وعده شیر
۴) در نظر گرفتن غذاهای جامد به‌عنوان بخش اصلی تغذیه شیرخوار

۸. برای راحت خواباندن شیرخوار کدام مورد توصیه می‌شود؟ (وزارت بهداشت ۸۷-۸۶)

۱) آویزان کردن وسایل بازی کودک در بالای تخت
۲) تکان دادن یا بغل کردن شیرخوار به هنگام گریه
۳) مداخلات مختصر والدین در بین گریه
۴) عدم اجازه به شکایت جهت خوابیدن در طول روز

۹. استفاده از شیر کامل گاو برای جبران کمبود ویتامین A در شیرخواران از چه ماهی به بعد شروع می‌شود؟ (وزارت بهداشت ۸۹-۸۸)

۱) ۶ ۲) ۹ ۳) ۱۲ ۴) ۱۶

۱۰. درخصوص اصول گرفتن کودک از شیر کدام صحیح است؟ (وزارت بهداشت ۹۱-۹۰)

۱) از شیر گرفتن کودک بایستی در عرض یک هفته انجام گیرد.
۲) وعده غذایی شبانه آخرین وعده‌ای است که قطع می‌شود.
۳) مناسب ترین زمان از شیر گرفتن کودکان نیمه دوم سال اول است.
۴) اصل اساسی در گرفتن کودک از شیر میل و خواست وی است.

۱۱. زمان شروع قطره آهن برای شیرخوار کدام است؟ (وزارت بهداشت۹۲-۹۱)

۱) بدو تولد ۲) دو الی سه ماهگی
۳) چهار الی شش ماهگی ۴) بعد از یک سالگی

۱۲. راهکار مناسب برای پیشگیری از «سندرم کودک لوس» کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۵-۹۴)

۱) تأمین فوری نیازهای کودک به‌منظور ایجاد اعتماد اجتماعی
۲) اعمال محدودیت برای مشخص کردن محدوده ایمن کودک
۳) تأخیر در تأمین نیازهای کودک به‌منظور ایجاد تحمل اجتماعی
۴) خودداری از توجه بیش از حد به کودک برای کاهش خودمحوری

۱۳. مناسب‌ترین اسباب‌بازی برای کودک ۸ ماهه مبتلا به هرنی دیافراگمی (Diaphragmatic Hernia) کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۵-۹۴)

۱) بلوک‌های بزرگ ساختمان‌سازی (lego) ۲) تلفن اسباب‌بازی سیاه و سفید
۳) جغجغه‌های پلاستیکی و رنگی ۴) خمیربازی